

## VIKEND ZA DUŠO IN TELO - TERME DOBRNA



*Namen programa je, da se popolnoma sprostimo, odpravimo še morebitne osebne blokade in regeneriramo telo. Po končanem programu se bomo počutili resnično prerojene na vseh nivojih, tako na psihološkem nivoju kot na fizičnem. Oddali bomo vsa morebitna bremena, stiske, zamere ter strahove in telo bo zadihalo kot prerojeno.*

*Program na sproščen in zabaven način vodi v odkrivanje vašega resničnega bistva, lepote, ki zasije od znotraj navzven in se izrazi kot sijoča, naravna, sproščena in čista energija.*

**KJE? TERME DOBRNA, HOTEL VITA 4\***

**KDAJ?** O točnem datumu Vas obvestimo vsaj 6 mesecev pred pričetkom programa.

**Okvirni termin je: OKTOBER 2018.**

**ZAKAJ?** Program je najboljšo darilo, ki si ga lahko podarite za Vaše zdravo in lepo življenje in ravno to si zaslužite!

**POMEBNO:** Prosimo, če se lahko na delavnico prijavite v čim krajšem času, da lahko glede na število prijavljenih razpišemo točen termin delavnice.

*V primeru, da se v Vašem določenem terminu ne boste mogli udeležiti tega programa, ga boste lahko zamenjali z drugim, ker bo na razpolago več terminov. V primeru, da se ne boste mogli udeležiti programa v nobenem od razpoložljivih terminov zaradi utemeljenega razloga (višja sila, bolezen), Vam bomo vplačan znesek vrnili na Vaš račun.*

### **OKVIRNI PROGRAM:**

- Prihod v petek do 12. ure in namestitvev v hotelu Vita \*\*\*\*, sledi Tanita test ( analiza telesa) in prve aktivnosti za individualno razvijanje, kosilo.
- Po kosilu skupni sprehod po okolici in neokrnjeni naravi, masaže, terapije.
- Popoldne pričetek z delavnico, ki bo tudi v soboto dopoldne, soboto popoldne in v nedeljo dopoldne. Na delavnicah se bomo pogovarjali o aktualnih temah za zdravje in dobro počutje.
- Med samo delavnico boste spoznali tudi nekatere globoke tehnike sproščanja in regeneracije telesa in povečanja energijske pretočnosti; kaj nam povzroča blokade v telesu; kako lahko sami ukrepamo;

nevtalizacija stresa; zdrava prehrana za telo in energijo; recepti za čiščenje telesa in energijo; tehnika samozdravljenja telesa in postavitve hrbteničnega stebra; moč misli; theta program; odpravljanje negativnih podzavestnih blokad; theta meditacija in neomejene možnosti enotnega polja; čiščenje zamer in strahov na zavestni in podzavestni ravni; natančno bomo preizkusili program za dobro spanje in regeneracijo telesa; jutranji program za lep in uspešen dan; energijske zaščite; karma...

OSTALO:

- Sproščanje in uživanje v svetu savn ali bazenih.
- Skupna večerja s kozarcem penine in druženje.
- V soboto jutranji program: telovadba pod strokovnim vodenjem fizioterapevta, individualne terapije po programu.
- V nedeljo zjutraj posebne energijske vaje in aktivacija akopunkturnih energijskih točk.
- *V času druženja bomo organizirali tudi sprehode, pohode, rekreacijo in družabne igre, odvisno od Vaših želja in vremenskih pogojev.*
- Vsebinska programa ni obvezna in se ga udeležujete po želji. Program je okvirjen.
- **V nedeljo okoli 11. ure bo konec programa in odhod domov.**

***Cena opisanega programa v dvoposteljni sobi je: 450 Eur***

*Lahko plačate tudi v obrokih, vendar mora biti celotno plačilo urejeno najkasneje 14 dni pred pričetkom programa.*

#### **Cena vključuje:**

- namestitve v dvoposteljnih sobah, 2 x polni penzion (samopostrežni zajtrk, kosilo in večerjo), kopalni plašč v času bivanja, neomejen vstop v zunanje in notranje termalne bazene,
- **1 x Tanita test na dan prihoda, 1 x Peeling telesa ali ali Refleksna masaža stopal (15 Min.) zanj, , 1 x Alpha Oxy Spa kapsula za oblikovanje in pomlajevanje, 1 x nega obraza La Vita ali termalna terapevtska kopel (20Min) v Zdraviliškem domu zanj, 2 x klasična masaža,**
- internetni dostop Wi-Fi, parkirno mesto tik ob hotelu, turistično takso,
- celotno delavnico pod vodstvom Boštjana,
- prijavo in organizacijo.

#### **Doplačila po želji:**

- soba za eno osebo = 40 Eur za cel vikend
- možne dodatne bio terapije po predhodnem dogovoru

**Prijave in informacije: tel.03 898 15 50, GSM: 041 672480, mail: [info@agencija-manager.com](mailto:info@agencija-manager.com)**

**Dobrodošli in veselimo se srečanja z Vami !**

**Boštjan Aljaž in Zvone Čosič**

