



PROGRAM SAMO ZA ŽENSKE

VIKEND ZA DUŠO IN TELO - TERME DOBRNA

(WELNES TRETMAJI Z MASAŽAMI, POMLAJEVANJEM, POSEBNE GLOBOKE TEHNIKE SPROŠČANJA, REGENERACIJE...)



Namen programa je, da se popolnoma sprostimo, odpravimo še morebitne osebne blokade in regeneriramo telo. Po končanem programu se bomo počutili resnično prerojene na vseh nivojih, tako na psihološkem nivoju kot na fizičnem. Oddali bomo vsa morebitna bremena, stiske, zamere ter strahove in telo bo zadihalo kot prerojeno.

Program na sproščen in zabaven način vodi v odkrivanje vašega resničnega bistva, lepote, ki zasije od znotraj navzven in se izrazi kot sijoča, naravna, sproščena in čista energija.

KJE? TERME DOBRNA, HOTEL VITA 4*

TERMIN: ...

ZAKAJ? Program je najboljšo darilo, ki si ga lahko podarite za Vaše zdravo in lepo življenje in ravno to si zaslužite!



OKVIRNI PROGRAM:

- Prihod v petek do 12. ure in namestitvev v hotelu Vita ****, sledi Tanita test (analiza telesa) in prve aktivnosti za individualno razvajanje, kosilo.
- Po kosilu po želji skupni sprehod po okolici in neokrnjeni naravi, masaže, terapije.
- Popoldne pričetek z delavnico, ki bo tudi v soboto dopoldne, soboto popoldne in v nedeljo dopoldne. Na delavnicah se bomo pogovarjali o aktualnih temah za zdravje in dobro počutje.

- Med samo delavnico boste spoznali tudi nekatere globoke tehnike sproščanja in regeneracije telesa in povečanja energijske pretočnosti; nevtralizacija stresa; zdrava prehrana za lepo telo in energijo; recepti za čiščenje telesa; tehnika samozdravljenja telesa, program za lepo telo; moč misli; theta program; odpravljanje negativnih podzavestnih blokad; theta meditacija in neomejene možnosti enotnega polja; čiščenje zamer in strahov na zavestni in podzavestni ravni; natančno bomo preizkusili program za dobro spanje in regeneracijo telesa; jutranji program za lep in uspešen dan; energijske zaščite; karma...IN PREDVSEM, KAKO LAHKO GLEDAMO PRIHODNOST.

OSTALO:

- Sproščanje in uživanje v svetu savn ali bazenih.
- Skupna večerja s kozarcem penine in druženje.
- V soboto jutranji program: telovadba pod strokovnim vodenjem fizioterapevta, individualne terapije po programu.
- V času druženja bomo organizirali tudi sprehode, pohode, rekreacijo in družabne igre, odvisno od Vaših želja in vremenskih pogojev.
- Vsebina programa ni obvezna in se ga udeležujete po želji. Program je okviren.
- V nedeljo okoli 11. ure bo konec programa in odhod domov.
- Program vodi g. Boštjan Aljaž, naravni terapevt, inštruktor za različne tehnike sproščanja, meditacij in športa. Je tudi uspešen zdravilec na različnih nivojih. Vodi številne seminarje in delavnice v Sloveniji in tudi v tujini. Napisal je številne članke in je večkratni gost v televizijskih oddajah, prispevkih. Programe vodi v različnih Slovenskih in tujih zdraviliščih in tudi na Šrilanki, kjer v Beach vili Lanki, kot lastnik, izvaja različne programe (www.beachvillalanka.com)

Redna cena opisanega programa v dvoposteljni sobi je 590 Eur.

Za zgodnje prijave Vam priznamo 100 Eur popusta in bo tako končna cena 490 Eur

Lahko plačate po obrokih, vendar mora biti celotno plačilo urejeno najkasneje 14 dni pred pričetkom programa.

Cena vključuje:

- namestitvev v dvoposteljnih sobah, 2 x polni penzion (samopostrežni zajtrk, kosilo in večerjo), kopalni plašč v času bivanja, neomejen vstop v zunanje in notranje termalne bazene, saune
- **1 x Tanita test na dan prihoda, 1 x Peeling telesa, 1 x Alpha Oxy Spa kapsula za oblikovanje in pomlajevanje, 1 x nega obraza La Vita ali 2 x klasična masaža,**
- internetni dostop Wi-Fi, parkirno mesto tik ob hotelu, turistično takso
- celotno delavnico pod vodstvom Boštjana,
- prijavo in organizacijo.



Doplačila po želji:

- soba za eno osebo = 40 Eur za cel vikend
- dodaten dan (četrtek) z energijskim čiščenjem, čiščenje čakr in odpravljanje blokad = 99 Eur

Prijave in informacije: tel.03 898 15 50, GSM: 041 672480, mail: info@agencija-manager.com

Dobrodošli in veselimo se srečanja z Vami!