



5-DNEVNO PREVENTIVNO IZOBRAŽEVANJE

Lokacija: TERME DOBRNA
Organizator: Agencija Manager, turizem, poslovne storitve in rekreacija, d.o.o.,
Šaleška cesta 20c, 3320 Velenje,
davčna številka: SI35211512, matična številka:1811274000, ki jo zastopa
Aljaž Boštjan, direktor
www.agencija-manager.com bostjan.aljaz@agencija-manager.com
Tel: 03 898 15 50



O PROGRAMU KI GA VODI AGENCIJA MANAGER:

Program je skupek znanj iz več kot 35-letnega dela podjetja Agencije Manager na področju preventive, različnih oblik zdravljenja, rekreacije, kineziologije, bioenergije, kvantne fizike, medicine in fizioterapije. Zelo uspešno so bili izpeljani programi za več kot 26.000 udeležencev iz številnih naših in tujih podjetij, društev in za posameznike.

Agencija Manager, ki organizira in vodi programe vam pomaga pri organizaciji celotne zadeve v podjetju in skupaj s strokovnimi zdravstvenimi službami Zdravilišča, za vas pripravi program.

METODOLOGIJA DELA:

V okviru projekta Promocija zdravja na delovnem mestu, smo v Agenciji Manager in Termah Dobrna, v zadnjih 5 letih izvedli preventivno zdravstveno izobraževanje za skupaj preko 2000 udeležencev.

Zaradi niza pozitivnih učinkov (zmanjšanje bolniškega staleža (v povprečju med 30 in 50%), boljši medsebojni odnosi in boljše psihofizično stanje zaposlenih, bistveno zmanjšanje stresa, spreminjanje navad, bolj zdrav življenjski slog, večja osveščenost za skrb in izboljšanje zdravja...), smo s tovrstnimi izobraževanji nadaljevali tudi letos in vas vabimo, da se priključite.



Na podlagi več analiz, ki so jih izvedli zdravniki in strokovne službe, ocenjujemo, da je 5 do 7-dnevno preventivno zdravstveno izobraževanje, ki poteka v Termah Dobrna, aktivnost, ki zaposlenim nudi največ znanja in informacij za ohranjanje in izboljšanje zdravja ter za spodbujanje zdravega življenjskega sloga, hkrati pa ponuja udeležencem številne možnosti za krepitev in izboljšanje fizičnega in psihičnega stanja.

Zdrav delavec je zadovoljnejši, delovne obveznosti in izzive na delovnem mestu opravlja bolj kvalitetno, lažje in bolj učinkovito, kar dejansko pomeni, da so stroški za delodajalca na račun bolniških odsotnosti nižji. Dejstvo je, da je spreminjanje vzorcev in navad, v smislu skrbi in aktivnosti za lastno zdravje zaposlenih, dolgotrajen proces, ki zahteva vztrajnost in potrpežljivost. Potrebno je spremljanje, merjenje in ocenjevanje učinkov v daljšem časovnem obdobju.

PRIMER: 5-DNEVNO PREVENTIVNO IZOBRAŽEVANJE

Cilji: Temeljni namen preventivnih zdravstvenih izobraževanj je revitalizacija zaposlenih in zmanjšanje bolniških odsotnosti.

Program vključuje:

- Predavanja zdravnikov in strokovnih terapevtov:
 - o zdravem načinu življenja, o stresu, zdravi prehrani, medsebojnih odnosih...
 - kako preprečiti poklicna obolenja glede na delovno mesto.
- Zdravniški pregled pri specialistu, predpisovanje primernih zdravstvenih terapij ter zaključno zdravniško spričevalo (npr: 1x kontrola krvnega tlaka, individualne terapije po osebi: terapevtska masaža 30 min., delna ročna masaža 15 min., terapevtska limfna drenaža 15 min, fango ali močvirne obloge na eno mesto, individualne in skupinske vaje, galvanizacija, proti bolečinska elektroterapija – eno mesto - IFT, TENS, DDT, termalna kopel, biserna kopel, HBT- delna), posebne individualne naravne terapije za odpravljanje energijskih blokad in zdravljenje obolelih delov telesa.
- delavnico tehnik za sproščanje in kontrolo stresa,
- fizioterapevtske vaje pod strokovnim vodstvom fizioterapevta,
- športno rekreacijski programa, fitnes vadbe,
- 4 x polni penzion in namestitvev v hotelu v dvoposteljnih sobah,
- uporabo bazena, savne,
- turistične takse,
- prijavo.

Izvajalec po zaključenem programu izda potrdila o udeležbi v vpisanim izobraževalnim programom, izda zaključna zdravniška spričevala, izdelava analize stanja pred in po izvedenem programu in na zahtevo naročnika izdelava tudi druga poročila.

Cena: po dogovoru oz. definiranju programa glede na vaše želje

Za izvedbo 5 do 7-dnevnih preventivnih zdravstvenih izobraževanj se po dogovoru z naročnikom izdelava podrobni program in določi ceno le tega.

Minimalno število udeležencev v skupini je 20, maksimalno 35.

Lahko pa se pripravi tudi individualni program za manjše skupine.