



Zadeva: Ponudba preventivnih specialističnih pregledov v Zdravilišču Radenci 4* z antistresnim programom.

Program se izvaja tako, da imate celoten program prilagojen vaši skupini in vašim potrebam. Vsi termini za preglede in ostale storitve so točno določeni in vodeni iz naše strani in koordinirani z vsemi specialisti zdravilišča, kot tudi zunanji izvajalci. Končni program z vsebino in termini, dogovorimo z vami.

Predlagamo vam dva preventivna zdravstvena programa, ki vključujeta :

1. Medicinske preglede:

- klinični pregled s podrobno anamnezo pri zdravniku specialistu internistu
 - kontrola telesne teže in višine in ugotavljanje ITM
- laboratorijske preiskave: hemogram - kompletna krvna slika, kompletni urin, holesterol, HDL – LDL, trigliceridi, krvni sladkor, sečna kislina, urea, kreatinin, bilirubin, AST + ALT, PSA (test za prostato) ali TSH (test za ščitnico)
 - EKG – kompletni odvod
 - cikloergometrija (obremenitveni test)
- ehokardiografija (UZ srca) ali doplerska preiskava vratnega ožilja oz. ožilja spodnjih okončin
 - UZ trebušne votline

- končni pregled pri zdravniku specialistu internistu in mnenje
 - masaža celega telesa (45 min.)
 - Radenska mineralna kopel

Na izbiro vam ponujamo tudi dodatne preiskave

- pregled pri specialistu ortopedu
- pregled pri urologu
- gastroskopija
- kolonoskopija

Naj omenimo, da so v Zdravilišču Radenci, med prvimi v svetu in edinimi v tem delu Evrope, ponašamo z najnovejšim digitalnim ultrazvočnim 3D aparatom Philips Epiq 7, trenutno najboljšim aparatom, z xMATRIX sondami, ki ponuja najboljši ultrazvočni vpogled.



Cene navedenih storitev so vezane na zunanje izvajalce. Pridržujemo si pravico do eventualnih sprememb.

2. **Antistresni program**, ki zajema:



- kako zaznamo, odstranimo in preprečimo stres
 - kako preprečiti izgubo vitalne energije
- program spanja za dober spanec in regeneracijo telesa, da se zbudimo spočiti in polni energije
 - tehnike sproščanja telesa
 - theta terapijo
- odpravljanje konfliktnih in stresnih situacij v podjetju
 - prehranjevanje za zdravo in dolgo življenje
 - kako izboljšati medsebojne odnose
- jutranje posebne dihalne vaje in vaje za odpiranje energetskih poti za krepitev imunskega sistema in odpornosti proti boleznim

Predstavljenih bo kar nekaj tehnik, ki vam bodo lahko spremenile in olajšale življenje. Sprejmete lahko vse ali nobene, to je vaša odločitev. Spoznali boste, zakaj imajo nekateri zmeraj srečo v poslu in v privatnem življenju, zmeraj so ob pravem času na pravem mestu, živijo brez stresa in naprežanja.

Pozabili boste, kaj je to stres, slabo spanje, utrujenost in pomanjkanje energije.

Za udeležence, ki že imajo zdravstvene težave ali bolečinska stanja, izvedemo terapije, za odpravljanje le teh. Dajemo garancijo na uspešnost.

Na podlagi rezultatov pregledov, vam pripravimo tudi predlog za kvalitetno in zdravo tako poslovno, kot osebno življenje.

DODATNO:

Izleti po okolici, večerja na kmečkem turizmu, organizirana rekreacija, posebne terapevtske vaje, ipd.

Cena za celotni program, ki zajema zdravniške preglede, antistresni preventivni program, namestitve v Hotelu Zdravilišča Radenci 4*, ki vključuje polni penzion in samopostrežne obroke, uporabo bazenov, savno, kopalni plašč, masažo, kopel, vodenje programa, organizacija in vodenje programa, turistično takso, znaša za tri dnevni program (2x polni penzion):

930 EUR na osebo (pri minimalno 10 udeležencih)